

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, semoga taufik dan hidayah-Nya selalu dilimpahkan kepada segenap insan yang selalu bertaqwa kepada-Nya, dan semoga seluruh nikmat yang diterima, senantiasa mendatangkan keberkahan. Salawat serta salam penulis haturkan kepada nabi Muhammad SAW dengan harapan semoga safaatnya dapat kita terima.

Dengan penuh suka cita penulis persembahkan penelitian skripsi. Mengangkat judul **“ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN MATA PADA PEKERJA DI AREA DYEING FINISHING DAN BLEACHING DI PT ARGO PANTES. TBK TANGERANG TAHUN 2017”**. Penulis bertujuan untuk melihat kelelahan, semua tertuang dalam laporan yang ringkas, padat, dan lugas agar memberi gambaran bagi pembaca sekalian.

Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang teramat bagi pihak – pihak yang terlibat dalam penulisan proposal penelitian ini. Termasuk segala dukungan berupa bimbingan, ilmu, data, perhatian, dan kemudahan yang diberikan. Ucapan terima kasih dan ucapan syukur yang tak terhingga penulis sampaikan kepada:

1. ALLAH SWT
2. Pihak PT Argo Panties Tbk yang telah memberikan banyak pembelajaran dan menyajikan data yang dibutuhkan bagi saya dalam merangkai laporan ini. Khususnya pada Unit *bleaching* dan *dyeing finishing* dan Pak Hendro selaku HRD yang sudah mengizinkan magang.
3. Dosen Pembimbing Nayla Kamilia Fitri, SKM, MPH yang telah mengarahkan dan membantu dengan sabar hingga proposal penelitian ini dapat dibuat dengan optimal
4. Bapak Raharjo & Ibu Sri Sulasih, selaku orang tua yang selalu mendukung dan memberikan perhatian serta doa yang tidak pernah putus, serta adik ku Rudi Prabowo yang selalu mendoakan dan memberi dukungan, Terimakasih banyak

5. Sahabat-sahabat saya Septiani pelawak aku yang selalu setia di setiap saat kebanyakan di dukanya sih hehe makasih banyak. Rosdiana, Arlesti, Salsabilah, Ken, Nurrissa, Jordy, Maxwell, dan Danang yang telah memberikan semangat, dukungan, masukan dalam segala hal.
6. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan doa dan dukungan serta semangat terimakasih untuk Aisyah Dwi Rahmawati, Attaki Nurulhuda, dan Eti Sumiati.
7. Rekan-rekan angkatan 2013 khususnya jurusan Kesehatan Masyarakat, terima kasih untuk segala doa, dukungan, semangat, masukan.

Kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, karenanya penulis sangat menyadari banyak keterbatasan dalam pembuatan proposal penelitian ini. Meski demikian, ini menjadi pengalaman pertama bagi penulis untuk menuangkan semua informasi yang didapat walau diiringi banyaknya kekurangan. Ekspektasi penulis kedepan agar tiap calon sarjana kesehatan masyarakat dapat menyalurkan jiwa sosialnya dengan totalitas dan kredibelitas yang tinggi, dengan segala keterbatasan yang dimiliki tetapi memberi manfaat yang dapat diterapkan oleh masyarakat dengan berbagai latar belakang.

Jakarta, 2017

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR

i

DAFTAR ISI

iii

DAFTAR GAMBAR, TABEL

v

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

1

1.2 Rumusan Masalah.....

6

1.3 Pertanyaan Penelitian.....

6

1.4 Tujuan Penelitian.....

7

 1.4.1 Tujuan Umum.....

7

 1.4.2 Tujuan Khusus.....

7

1.5 Manfaat Penelitian.....

8

 1.5.1 Manfaat bagi Perusahaan.....

8

 1.5.2 Manfaat bagi Universitas Esa Unggul

9

 1.5.3 Manfaat bagi Penulis.....

9

1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....

9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Landasan Teori.....	
10	
2.1.1 Definisi Kelelahan Mata.....	
10	
2.1.2 Gejala-gejala Kelelahan Mata.....	
11	
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Mata.....	
12	
2.1.4 Pencahayaan.....	
17	
2.1.5 Alat Ukur Untuk Pencahayaan.....	
18	
2.1.6 Tipe Pencahayaan.....	
19	
2.1.7 Desain Pencahayaan Tempat Kerja.....	
20	
2.1.8 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pencahayaan.....	
23	
2.1.9 Standar Pencahayaan di Tempat Kerja.....	
26	
2.1.10 Dampak Pencahayaan Terhadap Kesehatan.....	
29	
2.1.11 Dampak Pencahayaan Terhadap Pekerja.....	
31	
2.2 Kerangka Teori.....	
33	
2.3 Penelitian Terkait.....	
34	

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep.....	
35	

3.2 Definisi Operasional.....	36
3.3 Hipotesis Penelitian.....	37
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.5 Jenis Penelitian.....	38
3.6 Populasi dan Sampel.....	38
3.7 Pengumpulan Data.....	38
3.8 Instrumen Penelitian.....	39
3.9 Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Gambaran Perusahaan.....	42
4.2 Hasil Analisis Univariat.....	43
4.2.1 Gambaran Usia.....	43
4.2.2 Gambaran Lama Kerja.....	43
4.2.3 Gambaran Riwayat Gangguan Kesehatan Mata.....	44
4.3 Hasil Analisis Bivariat.....	45
4.3.1 Hubungan Usia Terhadap Kelelahan Mata.....	45

4.3.2 Hubungan Lama Kerja Terhadap Kelelahan Mata.....	46
--	----

4.3.3 Hubungan Riwayat Terhadap Kelelahan Mata.....	47
---	----

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Pembahasan Analisis Univariat	49
---	----

5.1.1 Gambaran Usia.....	49
--------------------------	----

5.1.2 Gambaran Lama Kerja.....	50
--------------------------------	----

5.1.3 Gambaran Riwayat Gangguan Kesehatan Mata.....	51
---	----

5.1.4 Kelelahan Mata.....	52
---------------------------	----

5.2 Hasil Analisis Bivariat.....	54
----------------------------------	----

5.2.1 Hubungan Usia Terhadap Kelelahan Mata.....	54
--	----

5.2.2 Hubungan Lama Kerja Terhadap Kelelahan Mata.....	56
--	----

5.2.3 Hubungan Riwayat Terhadap Kelelahan Mata.....	57
---	----

5.3 Keterbatasan Penelitian.....	58
----------------------------------	----

BAB VI KESIMPULAN

6.1 Kesimpulan.....	59
---------------------	----

6.2 Saran.....	59
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



Universitas
Esa Unggul

Universita
Esa U



Universitas
Esa Unggul

Universita
Esa U



Universitas
Esa Unggul

Universita
Esa U



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1

lux/Fc Light Meter TM-202

Gambar 2.2

Kerangka Teori

Gambar 3.1

Kerangka Konsep

Universitas Esa Unggul

Universitas Esa Unggul

Universitas Esa Unggul

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Standar Tingkat Pencahayaan
Tabel 2.2	Standar Pencahayaan untuk Lingkungan Industri
Tabel 2.3	Penelitian Terkait
Tabel 3.1	Definisi Operasional
Tabel 4.1	Gambaran Pencahayaan Di Unit Dyeing dan Bleaching PT Argo Pantex Tbk Tangerang Tahun 2017
Tabel 4.2	Gambaran Karakteristik Usia Di Unit Dyeing Finishing dan Bleaching PT Argo Pantex Tbk Tangerang Tahun 2017
Tabel 4.3	Gambaran Karakteristik Lama Kerja Di Unit Dyeing Finishing dan Bleaching PT Argo Pantex Tbk Tangerang Tahun 2017
Tabel 4.4	Gambaran Karakteristik Riwayat Gangguan Kesehatan Mata Di Unit Dyeing dan Bleaching pada Tahun 2017
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Usia dengan kelelahan mata pada pekerja di area Dyeing Finishing PT Argo Pantex Tbk
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Kerja dengan kelelahan mata pada pekerja di area Dyeing Finishing PT Argo Pantex Tbk
Tabel 4.7	Distribusi Responden Berdasarkan Gangguan Kesehatan Mata dengan kelelahan mata pada pekerja di area Dyeing Finishing PT Argo Pantex Tbk